

## PALVELUHINNASTO

### KLASSINEN HIERONTA

**Osahieronta** **30 min** **25€**

*Osahieronta; esim. Niskahieronta täsmähoitona. Alueen käsittely klassisen hieronnan ottein. Hoidettavasta alueesta sovitaan hoitoajan alkaessa, Sopiva aika lapselle.*

**Hieronta 45 min** **35€**

*Hoidettavan alueen käsittely klassisen hieronnan ottein. Voidaan myös keskittyä hoitamaan pienempää/kivuliasta aluetta. Asiasta sovitaan hoitoajan alkaessa.*

**Puolihieronta** **60 min** **40€**

*Puolihieronta; ylävartalon tai alavartalon käsittely klassisen hieronnan ottein. Voidaan myös keskittyä hoitamaan pienempää/kivuliasta aluetta. Asiasta sovitaan hoitoajan alkaessa.*

**Pidempi puolihieronta** **90 min** **60€**

*Pidempi puolihieronta; ylävartalon tai alavartalon tarkempi käsittely klassisen hieronnan ottein. Voidaan myös keskittyä hoitamaan pienempää/kivuliasta aluetta. Asiasta sovitaan hoitoajan alkaessa.*

**Haravatien Hieronta Oy**

**Haravatie 7, 68300 Kälviä – Puh. 040 221 1983**

<https://www.haravatienhieronta.fi/> - [haravatienhieronta@gmail.com](mailto:haravatienhieronta@gmail.com)

## **Kokohieronta**

**120 min 70€**

*Koko hieronta; koko vartalon lihaksiston käsittely klassisen hieronnan ottein. Voidaan myös keskittyä hoitamaan pienempää/kivuliasta aluetta. Asiasta sovitaan hoitajan alkaessa.*

## **Kinesioteippaus**

**20 min 15€**

*Kipuilevan lihaksen/alueen hoitaminen kinesioteippauksella.*

## **Purenta- ja hengityslihaksiston hieronta**

**60 min 45€**

*Hierotaan niska-hartia-alue, purentalihakset kasvojen päältä ja suun sisältä sekä hengityslihaksia vatsan ja rintakehän alueelta. Sopii kaikille, mutta tällä hieronnalla voidaan auttaa päänsärystä, tinnituksesta sekä niskakivuista kärsiviä.*

## **Lämpöhieronta**

**70 min 60€**

*Puolihieronta; ylävartalon tai alavartalon käsittely klassisen hieronnan ottein. Hierontaa tehostetaan lämpimillä kivillä, joilla lihakset saadaan rentoutumaan syvemmältä. Voidaan myös keskittyä hoitamaan pienempää/kivuliasta aluetta. Asiasta sovitaan hoitoajan alkaessa.*

**Haravatien Hieronta Oy**

**Haravatie 7, 68300 Kälviä – Puh. 040 221 1983**

**<https://www.haravatienhieronta.fi/> - [haravatienhieronta@gmail.com](mailto:haravatienhieronta@gmail.com)**

# JÄSENKORJAUS

## Puolihieronta + Jäsenkorjaus

60 min 40€

*Puolihieronta ylä- tai alavartaloon, jossa lisäksi käytetään kaustislaisen jäsenkorjauksen otteita. Hoitoalue sovitaan hoitoajan alkaessa. Ensimmäisellä käyntikerralla täytetään hoitokortti, tarvittaessa tehdään liikkuvuustutkimuksia.*

## Kokohieronta + Jäsenkorjaus

120 min 80€

*Kokohieronta, jossa lisäksi käytetään kaustislaisen jäsenkorjauksen otteita. Hoitoalue sovitaan hoitoajan alkaessa. Ensimmäisellä käyntikerralla täytetään hoitokortti, tarvittaessa tehdään liikkuvuustutkimuksia.*

## Kaustislainen jäsenkorjaus

30 min 35€

*Kaustislaisen jäsenkorjauksen otteita käyttäen kipualueen hoito. Vain akuutit vaivat, esim. Kipeä polvi, olkapää, selkä. Ensimmäisellä käyntikerralla täytetään hoitokortti, tarvittaessa tehdään liikkuvuustutkimuksia.*

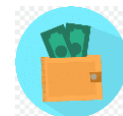
## Kaustislainen jäsenkorjaus 60 min

60 min 50€

*Kaustislaisen jäsenkorjauksen otteita käyttäen kipualueen hoito. Ensimmäisellä käyntikerralla täytetään hoitokortti, tarvittaessa tehdään liikkuvuustutkimuksia.*

---

## KÄYTETTÄVISSÄ OLEVAT MAKSUTAVAT



**Haravatien Hieronta Oy**

Haravatie 7, 68300 Kälviä – Puh. 040 221 1983

<https://www.haravatienhieronta.fi/> - [haravatienhieronta@gmail.com](mailto:haravatienhieronta@gmail.com)