



PALVELUHINNASTO

KLASSINEN HIERONTA

Osahieronta **30 min** **25€**

Osahieronta; esim. Niskahieronta täsmähoitona. Alueen käsittely klassisen hieronnan ottein. Hoidettavasta alueesta sovitaan hoitoajan alkaessa, Sopiva aika lapselle.

Hieronta 45 min **35€**

Hoidettavan alueen käsittely klassisen hieronnan ottein. Voidaan myös keskittyä hoitamaan pienempää/kivuliasta aluetta. Asiasta sovitaan hoitoajan alkaessa.

Puolihieronta **60 min** **40€**

Puolihieronta; ylävartalon tai alavartalon käsittely klassisen hieronnan ottein. Voidaan myös keskittyä hoitamaan pienempää/kivuliasta aluetta. Asiasta sovitaan hoitoajan alkaessa.

Pidempi puolihieronta **90 min** **60€**

Pidempi puolihieronta; ylävartalon tai alavartalon tarkempi käsittely klassisen hieronnan ottein. Voidaan myös keskittyä hoitamaan pienempää/kivuliasta aluetta. Asiasta sovitaan hoitoajan alkaessa.

Haravatien Hieronta Oy

Haravatie 7, 68300 Kälviä – Puh. 040 221 1983

<https://www.haravatienhieronta.fi/> - haravatienhieronta@gmail.com

Kokohieronta **120 min** **70€**

Koko hieronta; koko vartalon lihaksiston käsittely klassisen hieronnan ottein. Voidaan myös keskittyä hoitamaan pienempää/kivuliasta aluetta. Asiasta sovitaan hoitajan alkaessa.

Kinesioteippaus **20 min** **15€**

Kipuilevan lihaksen/alueen hoitaminen kinesioteippauksella.

Purenta- ja hengityslihaksiston hieronta **60 min** **45€**

Hierotaan niska-hartia-alue, purentalihakset kasvojen päältä ja suun sisältä sekä hengityslihaksia vatsan ja rintakehän alueelta. Sopii kaikille, mutta tällä hieronnalla voidaan auttaa päänsärystä, tinnituksesta sekä niskakivuista kärsiviä.

Voice Massage **75-90 min** **70€**

Tässä hieronnassa hoidetaan selän, hartioiden, rintakehän, kaulan sekä kasvojen alueen lihakset. Lisäksi tarvittaessa purentalihakset suun sisäpuolelta. Tavoitteena on poistaa äänentuottoon ja hengitykseen osallistuvien lihasryhmien jännitystiloja ja ehkäistä jännitystiloista aiheutuvien äänihäiriöiden syntymistä.

Lämpöhieronta **70 min** **60€**

Puolihieronta; ylävartalon tai alavartalon käsittely klassisen hieronnan ottein. Hierontaa tehostetaan lämpimillä kivillä, joilla lihakset saadaan rentoutumaan syvemmältä. Voidaan myös keskittyä hoitamaan pienempää/kivuliasta aluetta. Asiasta sovitaan hoitoajan alkaessa.

JÄSENKORJAUS

Puolihieronta + Jäsenkorjaus

60 min 40€

Puolihieronta ylä- tai alavartaloon, jossa lisäksi käytetään kaustislaisen jäsenkorjauksen otteita. Hoitoalue sovitaan hoitoajan alkaessa. Ensimmäisellä käyntikerralla täytetään hoitokortti, tarvittaessa tehdään liikkuvuustutkimuksia.

Kokohieronta + Jäsenkorjaus

120 min 80€

Kokohieronta, jossa lisäksi käytetään kaustislaisen jäsenkorjauksen otteita. Hoitoalue sovitaan hoitoajan alkaessa. Ensimmäisellä käyntikerralla täytetään hoitokortti, tarvittaessa tehdään liikkuvuustutkimuksia.

Kaustislainen jäsenkorjaus

30 min 35€

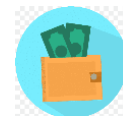
Kaustislaisen jäsenkorjauksen otteita käyttäen kipualueen hoito. Vain akuutit vaivat, esim. Kipeä polvi, olkapää, selkä. Ensimmäisellä käyntikerralla täytetään hoitokortti, tarvittaessa tehdään liikkuvuustutkimuksia.

Kaustislainen jäsenkorjaus 60 min

60 min 50€

Kaustislaisen jäsenkorjauksen otteita käyttäen kipualueen hoito. Ensimmäisellä käyntikerralla täytetään hoitokortti, tarvittaessa tehdään liikkuvuustutkimuksia.

KÄYTETTÄVISSÄ OLEVAT MAKSUTAVAT



Haravatien Hieronta Oy

Haravatie 7, 68300 Kälviä – Puh. 040 221 1983

<https://www.haravatienhieronta.fi/> - haravatienhieronta@gmail.com