



PALVELUHINNASTO

KLASSINEN HIERONTA

Osahieronta **30 min** **30€**

Osahieronta; esim. Niskahieronta täsmähoitona. Alueen käsittely klassisen hieronnan ottein. Hoidettavasta alueesta sovitaan hoitoajan alkaessa, Sopiva aika lapselle.

Hieronta **45 min** **40€**

Hoidettavan alueen käsittely klassisen hieronnan ottein. Voidaan myös keskittyä hoitamaan pienempää/kivuliasta aluetta. Asiasta sovitaan hoitoajan alkaessa.

Puolihieronta **60 min** **40€**

Puolihieronta; ylävartalon tai alavartalon käsittely klassisen hieronnan ottein. Voidaan myös keskittyä hoitamaan pienempää/kivuliasta aluetta. Asiasta sovitaan hoitoajan alkaessa.

Pidempi puolihieronta **90 min** **60€**

Pidempi puolihieronta; ylävartalon tai alavartalon tarkempi käsittely klassisen hieronnan ottein. Voidaan myös keskittyä hoitamaan pienempää/kivuliasta aluetta. Asiasta sovitaan hoitoajan alkaessa.

Haravatien Hieronta

Haravatie 7, 68300 Kälviä – Puh. 040 221 1983

<https://www.haravatienhieronta.fi/> - haravatienhieronta@gmail.com

Kokohieronta **120 min** **70€**

Koko hieronta; koko vartalon lihaksiston käsittely klassisen hieronnan ottein. Voidaan myös keskittyä hoitamaan pienempää/kivuliasta aluetta. Asiasta sovitaan hoitajan alkaessa.

Kinesioteippaus **20 min** **15€**

Kipuilevan lihaksen/alueen hoitaminen kinesioteippauksella.

Purenta- ja hengityslhaksiston hieronta **60 min** **45€**

Hierotaan niska-hartia-alue, purentalihakset kasvojen päältä ja suun sisältä sekä hengityslhaksia vatsan ja rintakehän alueelta. Sopii kaikille, mutta tällä hieronnalla voidaan auttaa päänsärystä, tinnituksesta sekä niskakivuiista kärsiviä.

Voice Massage **75-90 min** **70€**

Tässä hieronnassa hoidetaan selän, hartioiden, rintakehän, kaulan sekä kasvojen alueen lihakset. Lisäksi tarvittaessa purentalihakset suun sisäpuolelta. Tavoitteena on poistaa äänentuottoon ja hengitykseen osallistuvien lihasryhmien jännitystiloja ja ehkäistä jännitystiloista aiheutuvien äänihäiriöiden syntymistä.

Voice Massage (purentatoimintahäiriöhoito) **60 min** **55€**

Tässä hieronnassa hoidetaan selän, hartioiden, rintakehän, kaulan sekä kasvojen alueen lihakset. Lisäksi tarvittaessa purentalihakset suun sisäpuolelta. Tavoitteena on poistaa äänentuottoon ja hengitykseen osallistuvien lihasryhmien jännitystiloja ja ehkäistä jännitystiloista aiheutuvien äänihäiriöiden syntymistä.

Lämpöhieronta **75 min** **60€**

Puolihieronta; ylävartalon tai alavartalon käsittely klassisen hieronnan ottein. Hierontaa tehostetaan lämpimillä kivillä, joilla lihakset saadaan rentoutumaan syvemmältä. Voidaan myös keskittyä hoitamaan pienempää/kivuliasta aluetta. Asiasta sovitaan hoitoajan alkaessa.

Kuningatar/Kuningas lämpöhieronta **90 min** **70€**

Kuumilla kivillä tehostettua klassista hierontaa. Valintasi mukaan halutessasi aromaattinen öljy ja lempimusiikki. Hieronnan päätteeksi virvokkeita ja herkkuja.

Haravatien Hieronta

Haravatie 7, 68300 Kälviä – Puh. 040 221 1983

<https://www.haravatienhieronta.fi/> - haravatienhieronta@gmail.com

JÄSENKORJAUS

Puolihieronta + Jäsenkorjaus

60 min

50€

Puolihieronta ylä- tai alavartaloon, jossa lisäksi käytetään kaustislaisen jäsenkorjauksen otteita. Hoitoalue sovitaan hoitoajan alkaessa. Ensimmäisellä käyntikerralla täytetään hoitokortti, tarvittaessa tehdään liikkuvuustutkimuksia.

Kokohieronta + Jäsenkorjaus

120 min

90€

Kokohieronta, jossa lisäksi käytetään kaustislaisen jäsenkorjauksen otteita. Hoitoalue sovitaan hoitoajan alkaessa. Ensimmäisellä käyntikerralla täytetään hoitokortti, tarvittaessa tehdään liikkuvuustutkimuksia.

Kaustislainen jäsenkorjaus

30 min

35€

Kaustislaisen jäsenkorjauksen otteita käyttäen kipualueen hoito. Vain akuutit vaivat, esim. Kipeä polvi, olkapää, selkä. Ensimmäisellä käyntikerralla täytetään hoitokortti, tarvittaessa tehdään liikkuvuustutkimuksia.

Kaustislainen jäsenkorjaus 60 min

60 min

50€

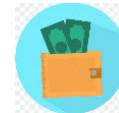
Kaustislaisen jäsenkorjauksen otteita käyttäen kipualueen hoito. Ensimmäisellä käyntikerralla täytetään hoitokortti, tarvittaessa tehdään liikkuvuustutkimuksia.

KÄYTETTÄVISSÄ OLEVAT MAKSUTAVAT

epassi



**smartun
pay**



Haravatien Hieronta

Haravatie 7, 68300 Kälviä – Puh. 040 221 1983

<https://www.haravatienhieronta.fi/> - haravatienhieronta@gmail.com