



PALVELUHINNASTO

KLASSINEN HIERONTA

Osahieronta	30 min	30€
--------------------	---------------	------------

Osahieronta; esim. Niskahieronta täsmähoitona. Alueen käsittely klassisen hieronnan ottein. Hoidettavasta alueesta sovitaan hoitoajan alkaessa, Sopiva aika lapselle.

Hieronta	45 min	40€
-----------------	---------------	------------

Hoidettavan alueen käsittely klassisen hieronnan ottein. Voidaan myös keskittyä hoitamaan pienempää/kivuliasta aluetta. Asiasta sovitaan hoitoajan alkaessa.

Puolihieronta	60 min	45€
----------------------	---------------	------------

Puolihieronta; ylävartalon tai alavartalon käsittely klassisen hieronnan ottein. Voidaan myös keskittyä hoitamaan pienempää/kivuliasta aluetta. Asiasta sovitaan hoitoajan alkaessa.

Pidempi puolihieronta	90 min	65€
------------------------------	---------------	------------

Pidempi puolihieronta; ylävartalon tai alavartalon tarkempi käsittely klassisen hieronnan ottein. Voidaan myös keskittyä hoitamaan pienempää/kivuliasta aluetta. Asiasta sovitaan hoitajan alkaessa.

Haravatien Hieronta

Haravatie 7, 68300 Kälviä – Puh. 040 221 1983

<https://www.haravatienhieronta.fi/> - haravatienhieronta@gmail.com

Kokohieronta	120 min	80€
---------------------	----------------	------------

***Koko hieronta;** koko vartalon lihaksiston käsittely klassisen hieronnan ottein. Voidaan myös keskittyä hoitamaan pienempää/kivuliasta aluetta. Asiasta sovitaan hoitajan alkaessa.*

Kinesioteippaus	20 min	15€
------------------------	---------------	------------

Kipuilevan lihaksen/alueen hoitaminen kinesioteippauksella.

Purenta- ja hengityslihaksiston hieronta	60 min	45€
---	---------------	------------

Hierotaan niska-hartia-alue, purentalihakset kasvojen päältä ja suun sisältä sekä hengityslihaksia vatsan ja rintakehän alueelta. Sopii kaikille, mutta tällä hieronnalla voidaan auttaa päänsärystä, tinnituksesta sekä niskakivuista kärsiviä.

Voice Massage	75-90 min	70€
----------------------	------------------	------------

Tässä hieronnassa hoidetaan selän, hartioiden, rintakehän, kaulan sekä kasvojen alueen lihakset. Lisäksi tarvittaessa purentalihakset suun sisäpuolelta. Tavoitteena on poistaa äänentuottoon ja hengitykseen osallistuvien lihasryhmien jännitystiloja ja ehkäistä jännitystiloista aiheutuvien äänihäiriöiden syntymistä.

Voice Massage (purentatoimintahäiriöhoito)	60 min	55€
---	---------------	------------

Tässä hieronnassa hoidetaan selän, hartioiden, rintakehän, kaulan sekä kasvojen alueen lihakset. Lisäksi tarvittaessa purentalihakset suun sisäpuolelta. Tavoitteena on poistaa äänentuottoon ja hengitykseen osallistuvien lihasryhmien jännitystiloja ja ehkäistä jännitystiloista aiheutuvien äänihäiriöiden syntymistä.

Lämpöhieronta	75 min	60€
----------------------	---------------	------------

***Puolihieronta;** ylävartalon tai alavartalon käsittely klassisen hieronnan ottein. Hierontaa tehostetaan lämpimillä kivillä, joilla lihakset saadaan rentoutumaan syvemmältä. Voidaan myös keskittyä hoitamaan pienempää/kivuliasta aluetta. Asiasta sovitaan hoitoajan alkaessa.*

Kuningatar/Kuningas lämpöhieronta	90 min	70€
--	---------------	------------

Kuumilla kivillä tehostettua klassista hierontaa. Valintasi mukaan halutessasi aromaattinen öljy ja lempimusiikki. Hieronnan päätteeksi virvokkeita ja herkkuja.

Haravatien Hieronta

Haravatie 7, 68300 Kälviä – Puh. 040 221 1983

<https://www.haravatienhieronta.fi/> - haravatienhieronta@gmail.com

JÄSENKORJAUS

Puolihieronta + Jäsenkorjaus

60 min

50€

Puolihieronta ylä- tai alavartaloon, jossa lisäksi käytetään kaustislaisen jäsenkorjauksen otteita. Hoitoalue sovitaan hoitoajan alkaessa. Ensimmäisellä käyntikerralla täytetään hoitokortti, tarvittaessa tehdään liikkuvuustutkimuksia.

Kokohieronta + Jäsenkorjaus

120 min

90€

Kokohieronta, jossa lisäksi käytetään kaustislaisen jäsenkorjauksen otteita. Hoitoalue sovitaan hoitoajan alkaessa. Ensimmäisellä käyntikerralla täytetään hoitokortti, tarvittaessa tehdään liikkuvuustutkimuksia.

Kaustislainen jäsenkorjaus

30 min

35€

Kaustislaisen jäsenkorjauksen otteita käyttäen kipualueen hoito. Vain akuutit vaivat, esim. Kipeä polvi, olkapää, selkä. Ensimmäisellä käyntikerralla täytetään hoitokortti, tarvittaessa tehdään liikkuvuustutkimuksia.

Kaustislainen jäsenkorjaus

60 min

55€

120 min

95€

Kaustislaisen jäsenkorjauksen otteita käyttäen kipualueen hoito. Ensimmäisellä käyntikerralla täytetään hoitokortti, tarvittaessa tehdään liikkuvuustutkimuksia.

KÄYTETTÄVISSÄ OLEVAT MAKSUTAVAT



Haravatien Hieronta

Haravatie 7, 68300 Kälviä – Puh. 040 221 1983

<https://www.haravatienhieronta.fi/> - haravatienhieronta@gmail.com